



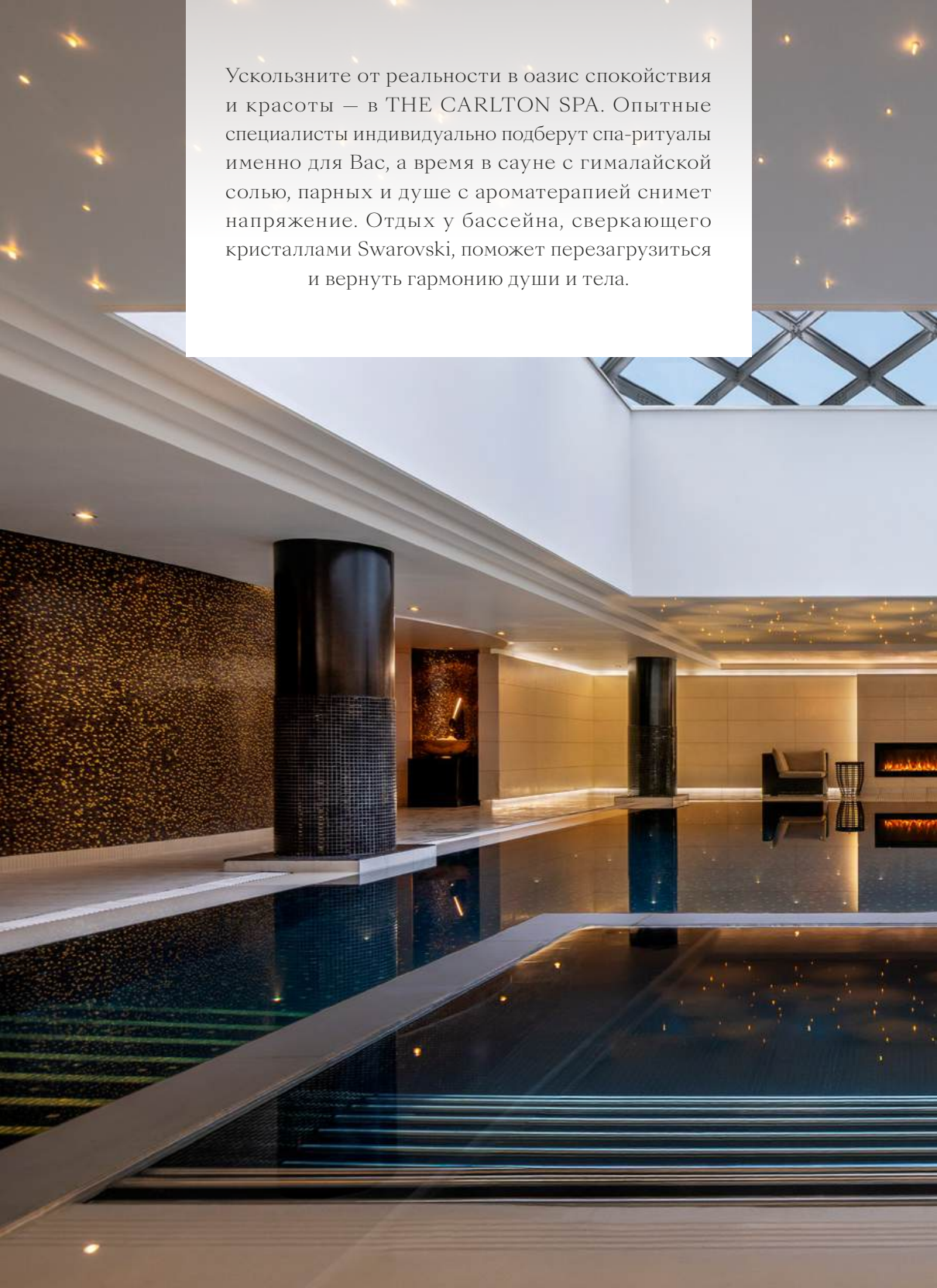
THE CARLTON SPA

MOSCOW



ВАШ КЛЮЧ К ОАЗИСУ
БЕЗМЯТЕЖНОСТИ
И КРАСОТЫ

Ускользните от реальности в оазис спокойствия и красоты — в THE CARLTON SPA. Опытные специалисты индивидуально подберут спа-ритуалы именно для Вас, а время в сауне с гималайской солью, парных и душе с ароматерапией снимет напряжение. Отдых у бассейна, сверкающего кристаллами Swarovski, поможет перезагрузиться и вернуть гармонию души и тела.





МАССАЖИ

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ

Снимает мышечные блоки, улучшает работу лимфатической системы, помогает снизить тревожность и нормализует кровообращение и сон.

60 минут • 17 000 Р

90 минут • 22 000 Р

120 минут • 28 000 Р

БАЛИЙСКИЙ

Сочетание различных восточных техник гарантирует комплексный эффект: положительно влияет на мышечный корсет, гармонизирует эмоциональное состояние.

60 минут • 17 000 Р

90 минут • 22 000 Р

120 минут • 28 000 Р

ИНТЕНСИВНЫЙ

Усиленно воздействуя на глубокие слои мышц и фасций, эта техника позволит подготовиться к занятиям спортом или восстановиться после физических нагрузок.

60 минут • 19 000 Р

90 минут • 25 000 Р

ДЕТСКИЙ

Массаж подходит для детей 7-12 лет и рекомендуется для релаксации, улучшения кровообращения и повышения подвижности суставов.

60 минут • 13 000 Р

СКУЛЬПТУРИРУЮЩИЙ

Лимфодренажный или антицеллюлитный массаж восстанавливает и поддерживает работоспособность лимфатической системы. Благодаря своему тонизирующему действию и улучшению кровоснабжения кожи он также станет идеальным выбором после авиаперелета.

60 минут • 19 000 Р

90 минут • 25 000 Р

ЛОМИ-ЛОМИ

Одна из древнейших массажных техник, которая помогает нормализовать обмен веществ, снять стресс и глубоко расслабиться. Массаж направлен на гармонизацию энергии и восстановление баланса тела и разума. Используются длинные, плавные движения рук, словно «текущие» по телу.

60 минут • 19 000 Р

90 минут • 25 000 Р

ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

Массаж головы, лица, шейно-воротниковой зоны, рук, бедер и икр с использованием специальной подушки для поддержания тела в удобном положении. Идеально подходит для беременных женщин во втором триместре беременности, обеспечивая особую заботу для кожи, ног и спины.

60 минут • 17 000 Р

90 минут • 22 000 Р

ЭКСПРЕСС-УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА

ЭКСПРЕСС-МАССАЖ

любой зоны на Ваш выбор

30 минут • 11 000 Р

ЭКСПРЕСС-СКРАБ SOTHYS

30 минут • 10 000 Р

ЭКСПРЕСС-УХОД ДЛЯ ТЕЛА THALGO

Скрабирование или обертывание
на выбор

30 минут • 10 000 Р

ВЕЛНЕС-ПРОГРАММЫ

Серия массажей запускает процессы восстановления, снимает хроническое напряжение и обеспечивает долговременный эффект релаксации.

3 расслабляющих/балийских
массажа

60 минут • 43 500 Р

3 интенсивных/скульптурирующих
массажа

60 минут • 48 000 Р

5 расслабляющих/балийских
массажей

60 минут • 60 000 Р

5 интенсивных/скульптурирующих
массажей

60 минут • 70 000 Р

Воспользоваться услугой можно в течение 3 месяцев с момента покупки.

*Все массажи проводятся с использованием нейтрального или ароматизированного масла. По Вашему желанию процедура может быть дополнена горячими базальтовыми камнями за дополнительную плату 3 000 Р.

УХОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЛИЦА

ДЕТОКС SOTHYS

Мягкое очищение

Поддерживает клеточное дыхание на оптимальном уровне и повышает стрессоустойчивость кожи и ее тонус. Аромат в коллекции косметических средств меняется в зависимости от сезона.

60 минут • 17 000 Р

УВЛАЖНЕНИЕ SOTHYS

Восстановление гидролипидного баланса

Интенсивно увлажняющий омолаживающий уход Hydra Hyaluronic Acid 4. Утонченный ритуал из 6 этапов, включающий особые мануальные техники. Гарантированный эффект нормализации процесса клеточного обновления и восстановления гидролипидного баланса.

75 минут • 20 000 Р

ПИТАТЕЛЬНЫЙ УХОД THALGO

Интенсивное восстановление

Многоступенчатая программа восстановления эластичности и защитных функций кожи. Успокаивает, питает, возвращает ощущение каникул на берегу моря во Франции.

60 минут • 17 000 Р

ИСТОЧНИК УВЛАЖНЕНИЯ VALMONT

Поддержка гидратации

Профессиональный ритуал для поддержания уровня увлажненности кожи. Черты лица разглаживаются, а тревоги, усталость и следы времени исчезают.

60 минут • 25 000 Р

90 минут • 35 000 Р

ВЕРШИНА СОВЕРШЕНСТВА VALMONT

Лифтинг кожи лица

Программа для лица и зоны декольте со скульптурирующим и моделирующим эффектом. Кожа подтягивается и уплотняется, овал лица становится четким, морщины разглаживаются.

90 минут • 35 000 Р

КРИСТАЛЬНОЕ СИЯНИЕ VALMONT

Восстановление тона кожи лица

Интенсивный уход, направленный на восстановление цвета лица. Возрастные пятна исчезают, поры сужаются, а раздраженная кожа успокаивается и обретает текстуру атласа.

90 минут • 30 000 Р

ЭКСПРЕСС-УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА

ЭКСПРЕСС-УХОД SOTHYS

Очищение или восстановление

Массаж улучшает микроциркуляцию и выводит токсины, в результате кожа обретает здоровое сияние. Спа-уход выполняется с использованием скраба или питательного крема на выбор.

30 минут • 11 000 Р

ЭНЕРГИЯ SOTHYS

Выравнивание тона

Экологичный и органический ритуал, наполненный свежими ароматами лугов и лесов, пробуждает кожу, освежает и выравнивает ее тон.

30 минут • 11 000 Р

АНТИСТРЕСС VALMONT

Мгновенное восстановление кожи

Процедура восстанавливает природный гидробаланс кожи. Тающая клеточная «крем-маска Золушки» подготовит Вас к важному событию за рекордное время.

30 минут • 15 000 Р

КОЛЛАГЕНОВЫЙ БИОЛИФТИНГ VALMONT

Лифтинг и тонус

Маска из коллагена с укрепляющим эффектом и массаж лица для повышения тонуса кожи.

45 минут • 25 000 Р

АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА SOTHYS

Сияние и лифтинг-эффект

30 минут • 7 000 Р



СПА-ЛЮКС

The Carlton Spa приглашает Вас открыть для себя совершенно новые впечатления в уединенном пространстве.

Роскошный дизайнерский спа-люкс обещает задействовать все Ваши органы чувств и подарить наслаждение благодаря аутентичным спа-ритуалам и персонализированному сервису в приватной обстановке.

Бронирование спа-люкса возможно при заказе спа-ритуалов продолжительностью от 60 минут для двух и более гостей.

10 000 Р

Бронирование спа-люкса на двоих гостей на время проведения спа-уходов и дополнительный час пребывания.

ДЕВИЧНИК

35 000 Р

Украшение люкса цветами, электронными свечами, шарами, безалкогольное игристое и чайная церемония на четверых гостей от шеф-кондитера.

26 000 Р

Для особенного случая мы украсим спа-люкс цветами, электронными свечами и сервируем чайную церемонию на двоих от шеф-кондитера.

Специальные предложения включают бронирование спа-люкса на время проведения процедур и 1 комплиментарный час пребывания (2 часа для девичника). Необходим предварительный резерв специальных предложений за 24 часа со 100% предоплатой (не возвращается в случае отмены визита менее, чем за 24 часа). Стоимость продления пребывания в спа-люксе — 5000 Р за час и 3000 Р за 30 минут. Спа-процедуры оплачиваются дополнительно.

ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ДВОИХ

SOTHYS

55 000 Р

Массаж с горячими камнями и ароматическим маслом в сочетании с индивидуально подобранным уходом за кожей лица «Выбор леди» и «Выбор джентльмена». Тончайший аромат мальвы и мягкость хлопка подарят Вам ощущение безмятежности во время ритуала.

VALMONT

80 000 Р

Массаж тела в сочетании с процедурой по уходу за кожей лица — это незабываемое путешествие, которое подарит Вашей коже заряд энергии, а уставшим мышцам — расслабление. Уникальная пятиступенчатая программа ухода за кожей лица вдохновлена пятым по высоте пиком швейцарских Альп.



СПА-УХОД ДЛЯ МУЖЧИН

ВЫБОР ДЖЕНТЛЬМЕНА

Расслабление

Уход, разработанный исключительно для мужчин, позволяет снять напряжение и восстановить баланс. Массаж с горячими камнями и с ароматическим маслом, индивидуальный уход за кожей лица, направленный на глубокое очищение и детоксикацию кожи.

120 минут • 27 000 Р

АНТИСТРЕСС

Восстановление баланса

Расслабляющий массаж для тела в сочетании с экспресс-уходом для лица. Линия косметики Sothys Homme x Eden Park учитывает специфические потребности мужской кожи: детоксикация, улучшение клеточного дыхания и глубокое увлажнение. Ритуал идеально подходит для восстановления баланса и снятия усталости.

90 минут • 23 000 Р

ПОБЕГ ИЗ ГОРОДА

Мягкое очищение кожи тела и безмятежность

Роскошный ритуал с ароматом цветущей сакуры, восстанавливающий энергетические ресурсы организма: эксфолиация кожи тела, расслабляющий массаж и уход для лица, подходящий для сверхчувствительной кожи.

150 минут • 30 000 Р

ВЫБОР ЛЕДИ

Расслабление

Массаж с горячими камнями на эксклюзивном масле и индивидуально подобранный уход за кожей лица. Тончайший аромат мальвы и мягкость хлопка подарят ощущение безмятежности.

120 минут • 27 000 Р

ДЕТОКС-РИТУАЛ

Вывод токсинов

Чувственный уход, вдохновленный восточными традициями: эксфолиация тела с использованием янтарного сиропа, массаж с обогащенным маслом фиников и альгинатное обертывание.

120 минут • 30 000 Р

АБСОЛЮТНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Глубокое очищение и умиротворение

Уход, вдохновленный индонезийскими ритуалами красоты, сочетает скрабирование, грязевое обертывание тела, а также кислородонасыщающий уход для кожи лица.

180 минут • 32 000 Р

КОРОЛЕВСКОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Полная физическая и ментальная перезагрузка

Деликатное скрабирование тела, массаж в четыре руки с использованием горячих камней и индивидуальная программа для лица с мгновенным омолаживающим эффектом благодаря пептидам.

180 минут • 47 000 Р





VALMONT

СПА-РИТУАЛЫ

ВЕРШИНА СТРОЙНОСТИ

Коррекция силуэта

Скульптурирующий массаж с маслом эхинацеи.

60 минут • 20 000 Р

К процедуре Вы можете добавить
экспресс-скрабирование
30 минут • 5 000 Р

ВОЗРОЖДЕНИЕ

Избавление от следов стресса

Массаж тела и восстанавливающий
спа-уход для лица и зоны декольте
с тающей «крем-маской Золушки».

90 минут • 30 000 Р

АЛЬПИЙСКИЙ ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС

Энергия и сияние кожи

Расслабляющий массаж тела
в сочетании с процедурой по уходу
за кожей лица — это незабываемое
путешествие, которое подарит Вашей
коже заряд энергии, а уставшим
мышцам — расслабление. Уникальная
пятиступенчатая программа ухода
за кожей лица вдохновлена пятым по
высоте пиком швейцарских Альп.

120 минут • 40 000 Р

THALGO

СПА-РИТУАЛЫ

ТРИО МОРСКИХ ВОДОРΟΣЛЕЙ

Детокс, восстановление, упругость

Детокс-обертывание тела
с микронизированными водорослями
и расслабляющий массаж.

105 минут • 25 000 Р

КОНТУР ТЕЛА

Очищение, коррекция силуэта

Скрабирование, обертывание
с использованием минеральной
пасты с лимфодренажным эффектом
и скульптурирующий массаж.

120 минут • 29 000 Р

БЕСКОНЕЧНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Гармония и возрождение

Аромамассаж с горячими камнями
и очищение кожи скрабом. Аромат
масла для массажа и скраба на Ваш
выбор: «Экзотические острова»,
«Французская Ривьера» или
«Индийские травы».

90 минут • 27 000 Р

МОРСКАЯ ГРАЦИЯ

Глубокое увлажнение

Увлажняющий экспресс-уход для лица
и массаж тела с маслом.

90 минут • 27 000 Р



ДНЕВНОЙ ДОСТУП В СПА

Сделайте паузу и отвлекитесь от будничных забот
в THE CARLTON SPA.



Дневной доступ в спа включает посещение бассейна
с джакузи, парных, саун, зон релаксации.

Для гостей, проживающих в отеле или бронирующих
спа-уход продолжительностью от 60 минут,
доступ в спа предоставляется бесплатно.

Для гостей, не зарегистрированных в отеле,
стоимость дневного визита составляет **13 000 ₽**
(без возрастных ограничений).

Дети младше 13 лет могут посещать зону бассейна
с 10:00 до 18:00 и только в сопровождении взрослых.

Доступ в спа-центр включает также посещение фитнес-студии.
Стоимость персональной фитнес-тренировки составляет **9 000 ₽**
(необходимо предварительное бронирование).

*В коллекцию спа-уходов и их стоимость могут быть внесены изменения без предварительного уведомления.
Любая спа-процедура доступна для проведения в гостевом номере за дополнительную плату





УЛ. ТВЕРСКАЯ, 3, МОСКВА
+ 7 495 642 7052
SPA@CARLTONMOSCOW.COM
CARLTONMOSCOW.COM/SPA/